

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Гимназия-интернат №13

/Р.Н. Зайнуллин/

«    »    2024 г.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Гимназистки»  
 МБОУ «Гимназия-интернат №13» на 2024/2025 учебный год**

| №   | Наименование мероприятий  | Сроки проведения | Классы      | Место проведения | Ответственный   |
|---|---|------------------|-------------|------------------|---|
| <b>Президентские состязания</b>                           |   |                  |             |                  |   |
| 1   | Выборы физоргов класса;   |                  |             |                  |   |
| 2   | Бег 30,60,100м. 1-2км.<br>Подтягивание, отжимание                 | сентябрь         | 5-11 кл.    | Стадион          | Богданов А.В.   |
| 3   | Челночный бег<br>Поднимание туловища из положения “лежа на спине” | сентябрь         | 5-11 кл.    | Спортзал         | Богданов А.В.   |
| 4   | Прыжок в длину с места<br>Наклон вперед из положения “сидя”       | октябрь          | 5-11 кл.    | Спортзал         | Богданов А.В.   |
| 5   | Теоретический конкурс   | ноябрь           | 5-11        | Учебные кабинеты | Богданов А.В.   |
| 6   | Веселые старты  | 17-21 октября    | 1-4 кл      | спортзал         | Зам. дир. по УВР;<br>Богданов А.В;<br>кл. руководители,<br>родители   |
| 7   | Товарищеские игры по волейболу учителя-ученики-родители           | Декабрь,<br>март | 7-11 кл     | спортзал         | Учителя гимназии,<br>родители   |
| <b>Президентские спортивные игры</b>                      |   |                  |             |                  |   |
| 1   | Мини-футбол   | сентябрь         | 5-11 кл.    | Стадион          | Богданов А.В.   |
| 2   | Баскетбол   | октябрь          | 7-11 кл.    | Спортзал         | Богданов А.В.   |
| 3   | Веселые старты “На приз Деда Мороза”                              | декабрь          | 1-4 классы  | Спортзал         | Зам. дир. по УВР;<br>Богданов А.; кл.<br>руководители,<br>родители    |
| 4   | Волейбол  | февраль          | 5-11 кл.    | Спортзал         | Богданов А.В.   |
| 5   | ШВЛ   | январь           | 7-11 кл.    |                  | Богданов А.В.   |
| 6   | «Зимние забавы»   | февраль          | 2-5 кл      |                  | Зам. дир. по УВР;<br>Богданов А.В; кл.<br>руководители,<br>родители   |
| 7   | «Папа, Мама Я – спортивная семья»                                 | март             | 1-5 кл      | Спортзал         | Зам. дир. по УВР;<br>Богданов А.В. ; кл.<br>руководители,<br>родители |
| <b>Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”</b> |   |                  |             |                  |   |
| 1   | Легкоатлетический кросс   | сентябрь         | 5-11 классы | Лесополоса       | Богданов А.В.   |
| 2   | Троеборье   | сентябрь         | 1-11 класс  | Спортзал         | Богданов А.В.   |
| 3   | Кэс-баскет  | октябрь          | 8-11 класс  | Спортзал         | Богданов А.В.   |
| 4   | Лыжные гонки  | январь           | 1-11        | Лесополоса       | Богданов А.В.   |

|   |  |                                |                 |                       |   |
|---|--|--------------------------------|-----------------|-----------------------|---|
|   |  |                                | класс           |                       |   |
| 5   | Турслет  | май                            | 7,8,10<br>класс | Лесной<br>массив      | Зам. дир. по УВР;<br>Богданов А.В.; кл.<br>руководители,<br>родители          |
| 6   | Лыжня Нижнекамска  | февраль                        | 7,8,10          | СК Батыр              | Богданов А.В.   |
| 7   | Спартакиада школьников бег<br>300 м.   | сентябрь                       | 6 кл.           |                       |   |
| 8   | Спартакиада школьников бег<br>60 м ,метание мяча-150 гр.                                   | май                            | 5 кл            |                       | Богданов А.В.   |
| <b>Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”</b> |  |                                |                 |                       |   |
| 1   | Гимнастика<br>Легкая атлетика<br>Баскетбол- волейбол-футбол<br>Теоретическая часть (тесты) | Октябрь,<br>ноябрь,<br>декабрь | 5-11<br>класс   | Спортзал,<br>кабинеты | Богданов А.В.   |
| <b>Первенство школы</b>                                       |  |                                |                 |                       |   |
| 1   | Кросс Татарстана   | сентябрь                       | 2-11<br>класс   | Стадион               | Богданов А.В.   |
| 2   | Открытые уроки учителей<br>Физической культуры   | октябрь-<br>ноябрь             |                 | Спортзал              | Богданов А.В.   |
| 3   | Спортивный праздник «А ну-<br>ка девушки»  | март                           | 11<br>класс     | Спортивный<br>зал     | Зам. дир. по УВР;<br>Богданов А.В.; кл.<br>руководители,<br>родители          |
| 4   | Легкая атлетика (метание<br>гранаты ,( мяча-150 гр.),<br>прыжки в длину)                   | май                            | 1-4<br>класс    | Стадион               | Богданов А.В.   |
| 5   | Дни здоровья   | В течение<br>года              | 2-11<br>класс   |                       | Зам. дир. по УВР;<br>Богданов А.В.; кл.<br>руководители.                      |
| 6.  | Смотр строя и песни  | февраль                        | 2-11 кл         | Спортзал              | Зам. дир. по УВР;<br>Богданов А.В.; кл.<br>руководители.<br>Преподаватель ОБЖ |
| 7   | Ежедневное проведение<br>физкультминуток , зарядки   | В течении<br>года              | 2-11 кл         |                       | Физорги классов   |